

Recursos específicos para personas mayores

Programa de asistencia en casa de Catholic Health Care Services: el programa de asistencia en casa puede ofrecer transporte (65+) y traer comidas a casa (60+) para personas mayores confinadas en Filadelfia. Se centran en el sur de Filadelfia, pero pueden derivarlo a otros servicios si se encuentra fuera del área de influencia. Si se inscribió para recibir comidas a domicilio, recibirá 7 comidas semanales. Tiene su sede en St. Charles Senior Community Center, Center City.
(215) 732 1140

<http://catholichealthcareservices.org/in-home-support/>

PCA (Corporación de Filadelfia para el Envejecimiento): solicite una variedad de servicios gratuitos, que incluyen entrega de comidas, atención en la casa, asistencia laboral, reparación de la casa, transporte, asistencia legal, información y referencias, servicios de protección y más.
(215) 765-9040

KleinLife Apoyo en casa - KleinLife brinda servicios de 3-4 meses a personas mayores de 60 años confinadas temporalmente en Filadelfia, pero puede extenderse después de eso. Pueden conectarlo con muchos servicios, como traer comidas a su casa, servicio de limpieza, suministros para la incontinencia, reparaciones de casa, etc.

215-698-7300 x180

<http://kleinlife.org/in-home-support/>

Caja de alimentos para personas mayores de Philabundance CSFP: las personas mayores de 60 años o menos del 130% de la línea de pobreza en los condados de Bucks, Delaware o Filadelfia obtienen cajas de alimentos mensuales que contienen verduras, frutas, jugos, pastas, leche, cereales, queso, carne enlatada y no -proteína de carne. Las cajas se distribuyen a las agencias locales para que las personas mayores o sus cuidadores las recojan.

(800) 319-3663

<http://www.philabundance.org/programs-2/senior-food-box/>

Programa de Nutrición del Mercado de Agricultores Mayores: los adultos mayores que califica los requisitos (60+ y menos del 185% de las pautas de ingresos por pobreza) pueden recibir \$ 20 en cheques de FMNP. Los beneficiarios reciben una lista de los agricultores participantes y los mercados de agricultores cuando reciben sus cheques. Hay más de 1,000 agricultores participantes de FMNP en 800 puestos agrícolas y 190 mercados de agricultores en Pennsylvania. Los beneficiarios mayores elegibles reciben el SFMNP yendo a un sitio de distribución en su condado.

Para más información, llame a Philadelphia Corporation for Aging 215-765-9040.

[http://www.agriculture.state.pa.us/portal/server.pt/gateway/PTARGS_0_2_24476_10297_0_43/AgWebsite/ProgramDetail.aspx?name=Farmers-Market-Nutrition-Program-\(FMNP\)-&-Senior-Farmers-Market-Nutrition-Program-\(SFMNP\)&navid=12&parentnavid=0&palid=17&](http://www.agriculture.state.pa.us/portal/server.pt/gateway/PTARGS_0_2_24476_10297_0_43/AgWebsite/ProgramDetail.aspx?name=Farmers-Market-Nutrition-Program-(FMNP)-&-Senior-Farmers-Market-Nutrition-Program-(SFMNP)&navid=12&parentnavid=0&palid=17&)

Entregas a casa de Homelink Inc. - Homelink ofrece comidas a adultos mayores y personas con discapacidades que tienen dificultades para producir comidas. Las comidas son cenas congeladas con proteínas, almidón, vegetales, pan, jugo, leche y postre. Sirven para bajos en sodio, bajo colesterol, postres para diabéticos y comidas en puré. La tarifa es de 5 dólares por comida, pero a veces hay donaciones. Homelink sirve North Philadelphia: 19120, 19132, 19133, 19140 North West Philadelphia: 19119, 19126, 19129, 19138, 19141, 19144, 19150 West Philadelphia: 19104, 19131, 19139, 19143,

19151 South Philadelphia: 19142, 19145, 19146, 19147, 19148, 19153. Si está fuera de estos códigos postales, puede recoger comidas de un sitio en 19119.

(267) 682-1020

www.homelinkinc.org