

*** Estos recursos no están disponibles en cada uno de los nueve condados que sirve MANNA.***

Base de data en internet sobre acceso de alimentos

Guía de recursos alimentarios: Base de datos en internet sobre programas de alimentación y nutrición en Filadelfia, busque por dirección o código postal. Armarios de alimentos, comedores populares, oficinas de WIC, programas de comidas a domicilio, cupones de alimentos.

www.foodresourceguide.com

Food Trust Farmers Markets: base de datos en internet de mercados de agricultores gestionados por Food Trust. Aceptan SNAP y Philly Food Bucks.

<http://thefoodtrust.org/farmers-markets>

Buscador de alimentos de Filadelfia: busque usando código postal los mercados de agricultores, las comidas para personas mayores, las despensas de alimentos, los sitios de acogida de SHARE y los comedores populares. Tiene opciones de buscar con filtros avanzadas, como requisitos y accesibilidad para sillas de ruedas.

www.phillyfoodfinder.org

Despensa de alimentos: búsqueda de despensa de alimentos a nivel nacional por estado y ciudad.

www.foodpantries.org

Tiendas saludables de esquina: busque en el mapa tiendas saludables de esquina en el área de Filadelfia.

<http://foodfitphilly.org/eat-healthy-near-you/>

Farmer's Markets: haga clic adonde dice Find a Farmer's Market para una hoja con información del mercado.

<http://foodfitphilly.org/eat-healthy-near-you/farmers-markets/>

Líneas directas de emergencia de acceso a alimentos

Línea directa de SNAP (cupones de alimentos): llame a la línea directa de cupones de alimentos de Greater Philadelphia Coalition Against Hunger (Filadelfia Coalición contra el hambre) para obtener respuestas sobre el programa de cupones de alimentos y para solicitar por teléfono. Los asesores de línea directa están disponibles de lunes a viernes de 9 a.m. a 5 p.m.

(215) 430-0556

Línea de información de alimentos: listado de todas las despensas de alimentos locales y comedores populares.

1-800-366-3997

Línea de ayuda de Philabundance: llame para encontrar el armario de alimentos más cercano, obtener productos de calidad gratuitos, unirse a la cocina de la comunidad o conectarse con el Mobile Food Center. Los asesores de la línea de ayuda están disponibles de lunes a viernes, de 8:30 a.m. a 4:30 p.m.

(800) 319-3663

WIC (mujeres, bebés y niños): WIC proporciona alimentos complementarios saludables y servicios de nutrición para mujeres embarazadas, posparto y lactantes, bebés y niños menores de 5 años. Busque por condado para encontrar la oficina más cercana a usted.

1-866-942-9467

AACO (Oficina de Coordinación de Actividades contra el SIDA): AACO presta servicios a los condados de Bucks, Montgomery, Chester, Delaware, Filadelfia. Proporciona información y referencias para servicios de administración de casos médicos para personas que viven con VIH / SIDA. Los servicios de atención incluyen: vivienda, medicamentos, ayuda financiera de emergencia, atención médica en casa, y nutrición.

1-800-985-2437

PCA (Philadelphia Corporation for the Aging): solicite una variedad de servicios gratis, que incluyen entrega de comidas, atención en casa, asistencia laboral, reparación del hogar, transporte, asistencia legal, información y referencias, servicios de protección y más.

(215) 765-9040

Recursos de acceso a alimentos

Drueding Center: creado por la Coalición contra el hambre como una despensa de luz verde, lo que significa es que ofrece opciones de alimentos más saludables, al estilo del mercado. Llame al número para una cita. Por lo general, solicitan verificación e identificación de ingresos.

1321 North Lawrence Street.

Martes 9 am-12pm. Jueves 3: 30-6: 30pm. Tercer sábado del mes 10 am-1pm.

(215) 787-3275

Programa Farm Double Dolares - El Farm Stand en Reading Terminal Market igualará cada 5 dólares gastados con una tarjeta EBT, hasta \$10 en cupones por semana. Vende frutas y verduras frescas, lácteos, quesos, huevos, carnes y alimentos de valor agregado de granjas locales.

Terminal de lectura (51 N 12th Street).

(215) 386-5211 x111

<http://www.fairfoodphilly.org/our-work/double-dollars/>

Armario de alimentos de St Peters: tienen algo de comida fresca, entregada por Philabundance. Los clientes pueden elegir qué alimentos obtienen de la despensa. Trae una identificación con foto.

313 Pine Street. Sábados 8-10am.

215-925-5968

<http://www.stpetersphila.org/serving/food-cupboard/>

Snap Box de Greens Grow: Greens Grow vende una caja de precio reducido de productos elegidos por el cliente para individuos calificados para SNAP que se pueden pagar con tarjeta de acceso. En 2015, comienza el 9 y 10 de julio. Regístrese en el sitio web o llame al número.

West Philadelphia, 4912 Baltimore Ave. Viernes 3-6pm.

North East Philadelphia, 2501 E. Cumberland Street. Jueves 5-7pm.

(267) 496-0148

<http://www.greensgrow.org/life/snapbox/>

SHARE: obtenga hasta un 50% de descuento en paquetes de alimentos o artículos a cambio de dos horas de servicio voluntario por mes. Pague en efectivo, con tarjeta de crédito, giros postales, cheques de caja, EBT o cheques de mercado de agricultores. Algunos sitios se entregarán, otros solo se recogen. Llame para comenzar. (215) 223-2220

www.sharefoodprogram.org.

Farm to Families (Finca a familias): compre una caja de productos agrícolas frescos de Lancaster, Pensilvania, por un valor de \$ 20- \$ 30 por solo \$ 10- \$ 15. Los huevos, la carne y el pescado también se venden si ordena con una semana de anticipación. Pague con efectivo, SNAP o tarjeta de crédito.

St. Christopher's Hospital for Children o North Kensington Community Development Corporation.
(215) 516-1126
<http://www.scfchildren.org/farm-to-families-initiative>

Philly Food Bucks: gaste \$ 5 en SNAP en el mercado de sus agricultores y obtenga un cupón de \$ 2 de Philly Food Bucks para comprar más frutas y verduras. Para obtener una lista de mercados y horarios, visite www.thefoodtrust.org o llame al 311.
(215) -575-0444
<http://thefoodtrust.org/what-we-do/farmers-markets/phi>

Fresh for All- Philabundance ofrece productos gratuitos durante todo el año, si el clima lo permite. Trae bolsas. No es necesario registrarse.
215-339-0900
Houseman Recreation Center, Summerdale y Godfrey Avenue. Jueves 10: 30-11: 30 am.
Iglesia de San Juan Bautista, 400 N. 30th Street Camden, NJ. Martes 9: 30-10: 30am.
Filadelfia del sur. Debajo del paso elevado 95 en Front y Tasker Street. Viernes 1: 30-2: 30pm.
<http://www.philabundance.org/programs-2/fresh-for-all/>

Programa de nutrición de agricultores de WIC: los participantes elegibles de WIC pueden recibir \$ 20 en cheques de FMNP. Los beneficiarios reciben una lista de los agricultores participantes y los mercados de agricultores cuando reciben sus cheques. Hay más de 1,000 agricultores participantes de FMNP en 800 puestos agrícolas y 190 mercados de agricultores en Pennsylvania. Los beneficiarios elegibles de WIC reciben FMNP durante su visita trimestral de WIC durante los meses de mayo a septiembre.
(717) 772-2693
[http://www.agriculture.state.pa.us/portal/server.pt/gateway/PTARGS_0_2_24476_10297_0_43/AgWebsite/ProgramDetail.aspx?name=Farmers-Market-Nutrition-Program-\(FMNP\)-&-Senior-Farmers-Market-Nutrition-Program-\(SFMNP\)&navid=12&parentnavid=0&palid=17&](http://www.agriculture.state.pa.us/portal/server.pt/gateway/PTARGS_0_2_24476_10297_0_43/AgWebsite/ProgramDetail.aspx?name=Farmers-Market-Nutrition-Program-(FMNP)-&-Senior-Farmers-Market-Nutrition-Program-(SFMNP)&navid=12&parentnavid=0&palid=17&)

Banco de alimentos del Centro Mazzoni: este banco de alimentos proporciona alimentos gratuitos a las personas y familias afectadas por el VIH. El acceso al banco de alimentos está disponible dos veces al mes cuando usted puede recibir el equivalente a 4 comidas por cada miembro del hogar. Debe ser derivado por un médico. Llama para más información.
(215) 563-0652 x 221
21 S. 12th Street, 8th Floor
www.mazzonicenter.org

Comidas traída a casa

Comidas de mamá: comidas frescas enviadas por paquetes de candado frescos de FedEx. Las comidas se mantienen frescas durante 14 días en el refrigerador. Atiende a personas diabéticas, vegetarianas, veganas, en puré, bajas en sodio, sin gluten, compatibles con los riñones, el corazón y el cáncer. \$ 6.49 / comida (\$ 7.49 puré) + \$ 14.95 tarifa de envío por pedido.
1-877-508-6667
www.momsmeals.com

KleinLife Comidas a casa: son comidas congeladas que incluyen una proteína, almidón y vegetales. Este alimento está hecho por sinagogas locales y es estrictamente kosher. Las comidas de KleinLife cuestan 2 dólares cada una. También hay comidas por 5 dólares cada una. Entregan ambos tipos de comidas una vez por semana si se encuentra dentro del área a la que entregan. Sirven al noreste, sur y centro de la ciudad de Filadelfia, el área de City Line Avenue y los municipios de Abington y Cheltenham.

(267) 441-5917

<http://kleinlife.org/adults-55/home-delivered-meals/>

Ayudas para amigos: individuos aislados y confinados en el hogar reciben semanalmente visitas amistosas que traen 7 cenas congeladas

215-464-2224

www.aidforfriends.org.

Entregas a casa de Homelink Inc. - Homelink ofrece comidas a adultos mayores y personas con discapacidades que tienen dificultades para producir comidas. Las comidas son cenas congeladas con proteínas, almidón, vegetales, pan, jugo, leche y postre. Sirven para bajos en sodio, bajo colesterol, postres para diabéticos y comidas en puré. La tarifa es de 5 dólares por comida, pero a veces hay donaciones. Homelink sirve al:

- Norte de Filadelfia (North): 19120, 19132, 19133, 19140
- Noroeste de Filadelfia (Northwest): 19119, 19126, 19129, 19138, 19141, 19144, 19150
- Oeste de Filadelfia (West): 19104, 19131, 19139, 19143, 19151
- Filadelfia sur (South): 19142, 19145, 19146, 19147, 19148, 19153.
- Si está fuera de estos códigos postales, puede recoger comidas de un sitio en 19119.

(267) 682-1020

www.homelinkinc.org

Senior específico

Comidas sobre ruedas (Meals on wheels): comidas para personas mayores de 60 años que lo necesitan, entregadas directamente a la casa o para congregar lugares. Encuentra las ubicaciones más cercanas a ti buscando por código postal. 1-888-998-6325

<http://www.mowaa.org/findameal>

Servicios de Salud Catolico entrega de comidas a casa: comidas a domicilio para personas mayores de 60 años confinadas en su hogar en Filadelfia. Se centran en el sur de Filadelfia, pero pueden derivarlo a otros servicios si se encuentra fuera del área de influencia. Envían 7 comidas semanales. Tiene su sede en St. Charles Senior Community Center, Center City.

(215) 732-1140

<http://catholichealthcareservices.org/in-home-support/>

Recursos específicos para personas mayores

Comidas sobre ruedas (Meals on Wheels): comidas para personas mayores de 60 años que lo necesitan, entregadas directamente a la casa o para congregar lugares. Encuentra las ubicaciones más cercanas a ti buscando por código postal.

1-888-998-6325

<http://www.mowaa.org/findameal>

Programa de asistencia en casa de Catholic Health Care Services (Servicios de salud católico): el programa de asistencia en la casa puede proporcionar transporte (65+) y comidas a domicilio (60+) para personas mayores confinadas en Filadelfia. Se centran en el sur de Filadelfia, pero pueden derivarlo a otros servicios si se encuentra fuera del área de influencia. Si se inscribió para recibir comidas a domicilio, usted recibirá 7 comidas semanales. Tiene su sede en St. Charles Senior Community Center, Center City.

(215) 732 1140

<http://catholichealthcareservices.org/in-home-support/>

KleinLife In Home Support: KleinLife brinda servicios de 3-4 meses a personas mayores de 60 años confinadas temporalmente en Filadelfia, pero puede extenderse después de eso. Pueden conectarlo con muchos servicios, como proporcionar comidas a domicilio, servicio de limpieza, suministros para la incontinencia, reparaciones del hogar, etc.

215-698-7300 x180

<http://kleinlife.org/in-home-support/>

Caja de alimentos para personas mayores de Philabundance CSFP: las personas mayores de 60 años o menos del 130% de la línea de pobreza en los condados de Bucks, Delaware o Filadelfia obtienen cajas de alimentos mensuales gratuitas que contienen verduras, frutas, jugos, pastas, leche, cereales, queso, carne enlatada y no -proteína de carne. Las cajas se distribuyen a las agencias locales para que las personas mayores o sus cuidadores las recojan.

(800) 319-3663

<http://www.philabundance.org/programs-2/senior-food-box/>

Programa de Nutrición del Mercado de Agricultores Mayores (Seniors Farmer Market) : los adultos mayores que reúnan los requisitos (60+ y menos del 185% de las pautas de ingresos por pobreza) pueden recibir \$ 20 en cheques de FMNP. Los beneficiarios reciben una lista de los agricultores participantes y los mercados de agricultores cuando reciben sus cheques. Hay más de 1,000 agricultores participantes de FMNP en 800 puestos agrícolas y 190 mercados de agricultores en Pennsylvania. Los beneficiarios mayores elegibles reciben el SFMNP yendo a un sitio de distribución en su condado. Para obtener más información, llame a Corporación de Filadelfia para el envejecimiento 215-765-9040. [http://www.agriculture.state.pa.us/portal/server.pt/gateway/PTARGS_0_2_24476_10297_0_43/AgWebsite/ProgramDetail.aspx?name=Farmers-Market-Nutrition-Program-\(FMNP\)-&-Senior-Farmers-Market-Nutrition-Program-\(SFMNP\)&navid=12&parentnavid=0&palid=17&](http://www.agriculture.state.pa.us/portal/server.pt/gateway/PTARGS_0_2_24476_10297_0_43/AgWebsite/ProgramDetail.aspx?name=Farmers-Market-Nutrition-Program-(FMNP)-&-Senior-Farmers-Market-Nutrition-Program-(SFMNP)&navid=12&parentnavid=0&palid=17&)

Entregas a domicilio de Homelink Inc: Homelink ofrece comidas a adultos mayores y personas con discapacidades que tienen dificultades para producir comidas. Las comidas son cenas congeladas con proteínas, almidón, vegetales, pan, jugo, leche y postre. Atienden a bajo en sodio, bajo colesterol, postres para diabéticos y comidas en puré. La tarifa es de 5 dólares por comida, pero a veces hay donaciones. Homelink sirve al:

- Norte de Filadelfia (North): 19120, 19132, 19133, 19140
- Noroeste de Filadelfia (Northwest): 19119, 19126, 19129, 19138, 19141, 19144, 19150
- Oeste de Filadelfia (West): 19104, 19131, 19139, 19143, 19151
- Filadelfia sur (South): 19142, 19145, 19146, 19147, 19148, 19153.
- Si está fuera de estos códigos postales, puede recoger comidas de un sitio en 19119.

(267) 682-1020

www.homelinkinc.org