



Вкусные блюда.
Улучшение здоровья.

ПРИМЕРНОЕ МЕНЮ НА НЕДЕЛЮ

ОБРАТИТЕ ВНИМАНИЕ, ЧТО MANNA РАБОТАЕТ ПО ТРЕХНЕДЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЕ МЕНЮ

	ДЕНЬ 1	ДЕНЬ 2	ДЕНЬ 3	ДЕНЬ 4	ДЕНЬ 5	ДЕНЬ 6	ДЕНЬ 7
ЗАВТРАК	БУРРИТО НА ЗАВТРАК <small>В ЛЕПЕШКЕ ИЗ ЦЕЛЬНОЗЕРНОВОЙ МУКИ</small> ЖАРЕННЫЕ ДОЛЬКИ КАРТОФЕЛЯ ПРЯНЫЕ ЯБЛОКИ	ГОРЯЧАЯ КАША С ЯБЛОКОМ И КОРИЦЕЙ ЖАРЕННЫЕ ДОЛЬКИ КАРТОФЕЛЯ ФРУКТОВАЯ ЧАШКА	СЭНДВИЧ С ЯЙЦОМ И СЫРОМ <small>НА АНГЛИЙСКОЙ БУЛОЧКЕ</small> КОЛБАСА ИЗ ИНДЕЙКИ ЯБЛОЧНОЕ ПЮРЕ	ФРАНЦУЗСКИЕ ПАЛОЧКИ-ГРЕНКИ ОВОЩНАЯ КОЛБАСА ФРУКТЫ	ГОТОВЫЙ ЗАВТРАК SNEERIOS <small>С 2% МОЛОКОМ</small> ФРУКТОВАЯ ЧАШКА	ЗАПАДНЫЙ ОМЛЕТ КАРТОФЕЛЬ ПО- ДОМАШНЕМУ ФРУКТОВЫЙ САЛАТ	БЛИНЧИКИ ИЗ ЦЕЛЬНОЗЕРНОВОЙ МУКИ БЕКОН ИЗ ИНДЕЙКИ ЯБЛОЧНОЕ ПЮРЕ
ОБЕД	ГРИБНОЙ ЯЧМЕННЫЙ СУП РОЛЛ АПЕЛЬСИН	МАКАРОНЫ С ГОВЯДИНОЙ И СЫРОМ ЗЕЛЕННЫЕ БОБЫ ЯБЛОКО	ЧИЛИ ИЗ ФАСОЛИ С ИНДЕЙКОЙ РОЛЛ ФРУКТОВАЯ ЧАШКА	КУКУРУЗНЫЙ ЧАУДЕР РОЛЛ АПЕЛЬСИН	ТЕМПЕ SLOPPEY JOES САЛАТ ИЗ МАКАРОН ГРУША	БИСК ИЗ СЛАДКОГО КАРТОФЕЛЯ С КРАБОМ РОЛЛ ФРУКТОВАЯ ЧАШКА	СЭНДВИЧ С КУРИЦЕЙ НА ГРИЛЕ САЛАТ ИЗ МАКАРОН ЯБЛОКО
УЖИН	ВЕГЕТАРИАНСКИЙ ФАРШИРОВАННЫЙ ПЕРЕЦ БУЛОЧКА К ОБЕДУ ТУШЕННЫЕ ЦУККИНИ	КУРИЦА С КЛЁЦКАМИ МИНИ-МОРКОВЬ ОБЖАРЕННЫЙ ГОРОХ	ПЕННЕ С ФРИКАДЕЛЬКАМИ ЗЕЛЕННЫЕ БОБЫ	ФАРШИРОВАННАЯ КАМБАЛА С СОУСОМ ИЗ ЛОБСТЕРА БЕЛЫЙ РИС РАСТИТЕЛЬНАЯ СМЕСЬ КАЛИФОРНИЯ	КИСЛО-СЛАДКАЯ СВИНИНА ДИКИЙ РИС БРОККОЛИ	ЖАРЕНАЯ КУРИЦА В ДУХОВКЕ ВЗБИТЫЙ СЛАДКИЙ КАРТОФЕЛЬ ЛИСТОВАЯ КАПУСТА	МЯСНОЙ ХЛЕБ ИЗ ИНДЕЙКИ <small>С ПОДЛИВКОЙ</small> КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ ШПИНАТ
ДЕСЕРТ	ЯБЛОЧНЫЙ КОББЛЕР	МОРКОВНЫЙ ТОРТ	ПЕРСИКОВЫЙ КОББЛЕР	ЯБЛОЧНЫЙ КОББЛЕР	МОРКОВНЫЙ ТОРТ	ПЕРСИКОВЫЙ КОББЛЕР	ЯБЛОЧНЫЙ КОББЛЕР

