



Brindando alimentación.  
Mejorando la salud.

Menú para niños

# MENÚ SEMANAL DE MUESTRA

TENGA EN CUENTA QUE MANNA OFRECE UN CICLO DE MENÚ DE TRES SEMANAS

|          | DÍA 1   | DÍA 2  | DÍA 3  | DÍA 4   | DÍA 5   | DÍA 6   | DÍA 7   |
|----------|---|--|--|---|---|---|---|
| DESAYUNO | <b>QUESADILLA PARA DESAYUNO</b><br>EN UN WRAP DE TRIGO INTEGRAL<br>NARANJA            | <b>CEREAL CALIENTE CON MANZANA Y CANELA</b><br>TAZA DE FRUTAS<br>YOGUR GO GURT | <b>SÁNDWICH DE HUEVO</b><br>EN UN MUFFIN INGLÉS<br>TOCINO DE PAVO<br>YOGUR GO GURT | <b>BASTONES DE TOSTADA FRANCESA</b><br>SALCHICHA DE PAVO<br>MANZANA | <b>CEREALES CHEERIOS</b><br>CON LECHE AL 2 %<br>TAZA DE FRUTAS<br>YOGUR GO GURT | <b>OMELETTE DE QUESO</b><br>PAPAS ESTILO HASH BROWN<br>TAZA DE FRUTAS             | <b>PANQUEQUES INTEGRALES</b><br>SALCHICHA DE PAVO<br>PERA             |
| ALMUERZO | <b>SOPA DE FIDEOS Y POLLO</b><br>ARROLLADO DE GRANO INTEGRAL<br>PERA                  | <b>LASAÑA DE VERDURAS</b><br>CALABACÍN Y CALABAZA                              | <b>NUGGETS DE POLLO</b><br>CAMOTE FRITO<br>YOGUR GO GURT                           | <b>SOPA CREMA DE MAÍZ</b><br>ARROLLADO DE GRANO INTEGRAL<br>MANZANA | <b>PALITOS DE PESCADO</b><br>ZANAHORIAS BEBÉ<br>YOGUR GO GURT                   | <b>MACARRONES CON QUESO Y CARNE VACUNA</b><br>RODAJAS DE MANZANA<br>JUDÍAS VERDES | <b>SÁNDWICH DE ENSALADA DE POLLO</b><br>PURÉ DE MANZANAS              |
| CENA     | <b>TACO DE PAVO</b><br>EN TORTILLA DE TRIGO INTEGRAL<br>MEZCLA CALIFORNIA DE VERDURAS | <b>POLLO CON COPOS DE MAÍZ</b><br>CAMOTE Y MANZANAS<br>ESPINACA                | <b>CHULETA DE CERDO</b><br>PAPAS ASADAS<br>BRÓCOLI                                 | <b>SALMÓN AL HORNO</b><br>ARROZ INTEGRAL<br>GUISANTES SALTEADOS     | <b>MACARRONES CON QUESO</b><br>TOMATES COCIDOS<br>MANZANAS ESPECIADAS           | <b>POLLO A LA PARMESANA</b><br>PASTA INTEGRAL<br>ZANAHORIAS BEBÉ                  | <b>CARNE DE RES ASADA</b><br>PURÉ DE PATATAS<br>CALABACINES SALTEADOS |
| POSTRE   | TARTA DE MANZANA  | TARTA DE MANZANA   | TARTA DE MANZANA   | TARTA DE MANZANA  | TARTA DE MANZANA  | TARTA DE MANZANA  | TARTA DE MANZANA  |

