



Livrezon Nouriti.
Amelyorasyon Sante.

Meni pou Timoun

EGZANP MENI SEMÈN NAN

TANPRI KONNEN KE MANNA FONKSYONE SOU YON SIK MENI TWA SEMÈN

| | JOU 1 | JOU 2 | JOU 3 | JOU 4 | JOU 5 | JOU 6 | JOU 7 |
|-------------|--|--|---|--|---|--|---|
| MANJE MATEN | QUESADILLA DEJENE SOU YON WRAP BLE ZORANJ | SEREYAL CHO PÒM AK KANÈL TAS FWI YOGOUT GO GURT | SANDWICH ZE SOU YON MUFFIN ANGLÈ BEKONN KODENN YOGOUT GO GURT | FRENCH TOAST STICKS SOSIS KODENN PÒM | SEREYAL CHEERIOS AVÈK LÈT 2% TAS FWI YOGOUT GO GURT | OMLÈT FWOMAJ PÒMDETÈ TAS FWI | KRÈP GRENN ANTYE SOSIS KODENN PWAR |
| MANJE MIDI | SOUP NOUY AK POULÈ PETI PEN GRENN ANTYE PWAR | LAZANYA LEGIM ZUCCHINI ak JOUMOU | TI MOSO POULÈ FRIT PATAT DOUS YOGOUT GO GURT | RAGOU MAYI PETI PEN GRENN ANTYE PÒM | PWASON FRI TI KAWÒT YOGOUT GO GURT | MAKAWONI AK FWOMAJ AVÈK VYANN BÈF PÒM TRANCHE PWA VÈT | SANDWICH SALAD POULÈ PIRE PÒM |
| DINE | TAKO KODENN SOU TÒTIYA BLE ANTYE MELANJ VEJETAB CALIFÒNI | POULÈ CORN FLAKE PATAT DOUS ak PÒM ZEPINA | KOTLÈT KOCHON PÒMDETÈ WOTI BWOKOLI | SOMON KWIT NAN FOU DIRI JÒN PETI PWA SOTE | MAKAWONI AK FWOMAJ TOMAT MIJOTE PÒM EPISE | POULÈ PARMESAN PASTA BLE ANTYE TI KAWÒT | VYANN BÈF WOTI PÒMDETÈ KRAZE ZUCCHINI SOTE |
| DESE | APPLE COBBLER | APPLE COBBLER | APPLE COBBLER | APPLE COBBLER | APPLE COBBLER | APPLE COBBLER | APPLE COBBLER |

