



Вкусные блюда.  
Улучшение здоровья.

Детское меню

# ПРИМЕРНОЕ МЕНЮ НА НЕДЕЛЮ

ОБРАТИТЕ ВНИМАНИЕ, ЧТО MANNA РАБОТАЕТ ПО ТРЕХНЕДЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЕ МЕНЮ

	ДЕНЬ 1	ДЕНЬ 2	ДЕНЬ 3	ДЕНЬ 4	ДЕНЬ 5	ДЕНЬ 6	ДЕНЬ 7
ЗАВТРАК	КЕСАДИЛЬЯ НА ЗАВТРАК В ЛЕПЕШКЕ ИЗ ЦЕЛЬНОЗЕРНОВОЙ МУКИ АПЕЛЬСИН	ГОРЯЧАЯ КАША С ЯБЛОКОМ И КОРИЦЕЙ ФРУКТОВАЯ ЧАШКА ЙОГУРТ GO GURT	БУТЕРБРОД С ЯЙЦОМ НА АНГЛИЙСКОЙ БУЛОЧКЕ БЕКОН ИЗ ИНДЕЙКИ ЙОГУРТ GO GURT	ФРАНЦУЗСКИЕ ПАЛОЧКИ-ГРЕНКИ КОЛБАСА ИЗ ИНДЕЙКИ ЯБЛОКО	ГОТОВЫЙ ЗАВТРАК SNEERIOS С 2 % МОЛОКОМ ФРУКТОВАЯ ЧАШКА ЙОГУРТ GO GURT	СЫРНЫЙ ОМЛЕТ ДРАНИКИ ФРУКТОВАЯ ЧАШКА	БЛИНЧИКИ ИЗ ЦЕЛЬНОЗЕРНОВОЙ МУКИ КОЛБАСА ИЗ ИНДЕЙКИ ГРУША
ОБЕД	КУРИНЫЙ СУП С ЛАПШОЙ РОЛЛ ИЗ ЦЕЛЬНОЗЕРНОВОЙ МУКИ ГРУША	ОВОЩНАЯ ЛАЗАНЬЯ ЦУККИНИ И КАБАЧКИ	КУРИНЫЕ НАГГЕТСЫ СЛАДКИЙ КАРТОФЕЛЬ-ФРИ ЙОГУРТ GO GURT	КУКУРУЗНЫЙ ЧАУДЕР РОЛЛ ИЗ ЦЕЛЬНОЗЕРНОВОЙ МУКИ ЯБЛОКО	РЫБНЫЕ ПАЛОЧКИ МИНИ-МОРКОВЬ ЙОГУРТ GO GURT	МАКАРОНЫ С ГОВЯДИНОЙ И СЫРОМ ЛОМТИКИ ЯБЛОКА ЗЕЛЕННЫЕ БОБЫ	СЭНДВИЧ С САЛАТОМ ИЗ КУРИЦЫ ЯБЛОЧНОЕ ПЮРЕ
УЖИН	ТАКО С ИНДЕЙКОЙ НА ЦЕЛЬНОЗЕРНОВОЙ ТОРТИЛЬЕ РАСТИТЕЛЬНАЯ СМЕСЬ КАЛИФОРНИЯ	КУРИЦА С КУКУРУЗНЫМИ ХЛОПЬЯМИ СЛАДКИЙ КАРТОФЕЛЬ С ЯБЛОКАМИ ШПИНАТ	СВИНОЙ СТЕЙК НА КОСТИ ЖАРЕННЫЙ КАРТОФЕЛЬ БРОККОЛИ	ЗАПЕЧЕННЫЙ ЛОСОСЬ БУРЫЙ РИС ОБЖАРЕННЫЙ ГОРОХ	МАКАРОНЫ С СЫРОМ ТУШЕННЫЕ ПОМИДОРЫ ПРЯНЫЕ ЯБЛОКИ	КУРИЦА С СЫРОМ ПАРМЕЗАН ПАСТА ИЗ ЦЕЛЬНОЗЕРНОВОЙ МУКИ МИНИ-МОРКОВЬ	РОСТБИФ КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ ТУШЕННЫЕ ЦУККИНИ
ДЕСЕРТ	ЯБЛОЧНЫЙ КОББЛЕР	ЯБЛОЧНЫЙ КОББЛЕР	ЯБЛОЧНЫЙ КОББЛЕР	ЯБЛОЧНЫЙ КОББЛЕР	ЯБЛОЧНЫЙ КОББЛЕР	ЯБЛОЧНЫЙ КОББЛЕР	ЯБЛОЧНЫЙ КОББЛЕР

