

Instrucciones para calentar comidas descongeladas de MANNA

Las comidas pueden descongelarse al guardarlas en el refrigerador durante 1 a 3 días.



Brindando alimentación.
Mejorando la salud.

COMIDAS PARA LA CENA



Despegue el film plástico de la bandeja y retire los condimentos

En el microondas



Caliente durante 3 minutos.



Revuelva y continúe calentando durante 2 minutos.

En un horno estándar



Caliente la comida a 350 °F durante 10 minutos.



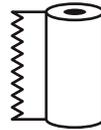
Revuelva y continúe calentando durante 5 a 10 minutos.

SÁNDWICHES



Retire el sándwich de la bolsa.

En el microondas



Envuelva el sándwich en una toalla de papel



Caliente durante 30 segundos y luego retire el pan. Caliente durante 2 minutos y medio más.

En un horno estándar



Envuelva en papel de aluminio



Caliente a 325 °F durante 7 a 10 minutos.

SOPAS



Retire la tapa

En el microondas



Caliente a máxima temperatura durante 5 a 7 minutos, o hasta que empiece a hervir.

en la hornalla de la cocina



Vierta la sopa en una cacerola y colóquela en la hornalla de la cocina a temperatura media hasta que se caliente

COMIDAS PARA EL DESAYUNO



Despegue el film plástico de la bandeja y retire los condimentos

En el microondas



Caliente la bandeja de comida durante 1 a 2 minutos o hasta que esté caliente.

En un horno estándar



Caliente a 350 °F durante 10 a 15 minutos.

Instrucciones para calentar comidas congeladas de MANNA

COMIDAS PARA LA CENA



Despegue el film plástico de la bandeja y retire los condimentos

En el microondas



Caliente durante 4 minutos.



Revuelva y continúe calentando durante 3 minutos.

En un horno estándar



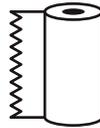
Caliente la comida a 350 °F durante 40 a 45 minutos.

SÁNDWICHES



Retire el sándwich de la bolsa.

En el microondas



Envuelva el sándwich en una toalla de papel



Caliente a temperatura alta durante 1 a 2 minutos.

En un horno estándar



Envuelva en papel de aluminio



Caliente a 325 °F durante 25 minutos.

SOPAS



Deje que la sopa se descongele toda la noche en el refrigerador.

Retire la tapa



En el microondas



Caliente a máxima temperatura durante 12 minutos y revuelva cada 4 minutos.

en la hornalla de la cocina



Vierta la sopa en una cacerola y colóquela en la hornalla de la cocina a temperatura media hasta que se caliente

COMIDAS PARA EL DESAYUNO



Despegue el film plástico de la bandeja y retire los condimentos

En el microondas



Caliente durante 2 minutos.



Revuelva y continúe calentando durante 2 minutos.

En un horno estándar



Caliente a 350 °F durante 10 a 15 minutos.