

Machaswiv chofaj pou repa MANNA deglace yo

Yo ka estoke repa yo nan frijidè pandan 1-3 jou pou deglace yo.

REPA DINE



Retire fim pwoteksyon an nan plato a epi retire kondiman yo

Nan Maykwowev



Chofe pandan 3 minit



Brase, epi kontinye
chofe l pandan 2 minit

Nan fou nòmal



Chofe manje a
nan 350 pandan
10 minit



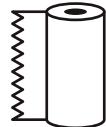
Brase, epi kontinye
chofe pandan
5-10 minit

SANDWICH



Retire sandwich la
nan sachè a.

Nan Maykwowev



Vlope sandwich la nan
yon sèvyèt papye



Chofe pandan 30 segonn, apre sa retire
pen an. Chofe ankò pandan 2 minit 1/2.

Nan fou nòmal



Vlope nan papye
aliminyòm



Chofe nan 325
pandan 7-10 minit

SOUP



Retire kouvèti a

Nan Maykwowev



chofe sou chalè wo pandan
5-7 minit oswa jiskaske
l bouyi

sou anlè fou a



Vide soup la nan yon
kastwòl epi chofe sou
recho nan tanperati
mwayen jiskaske
l cho.

REPA DEJENE



Retire fim pwoteksyon
an nan plato a epi retire
kondiman yo

Nan Maykwowev



Chofe plato repa a pandan
1-2 minit oswa jiskaske
l cho.

Nan fou nòmal



Chofe nan
350 pandan
10-15 minit

Machaswiv chofaj pou repa MANNA jele yo

REPA DINE



Retire fim pwoteksyon an nan plato a epi retire kondiman yo

Nan Maykwowev



Chofe pandan 4 minit



Brase, epi kontinye
chofe l pandan 3 minit

Nan fou nòmal



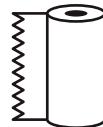
Chofe manje a nan
350 pandan
40-45 minit

SANDWICH



Retire sandwich
la nan sachè a.

Nan Maykwowev



Vlope sandwich la nan
yon sèvyst papye



Chofe sou chalè
wo pandan 1-2
minit

Nan fou nòmal



Vlope nan papye
aliminyòm



Chofe nan 325
pandan 25 minit

SOUP



Deglase soup yo nan
frijidè a pandan nwit lan

Retire kouvèti a



Nan Maykwowev



Chofe sou chalè wo
pandan 12 minit,
brase chak 4 minit.

sou anlè fou a



Vide soup la nan yon
kastwòl epi chofe sou
recho nan tanperati
mwayen jiskaske
l cho.

REPA DEJENE



Retire fim pwoteksyon
an nan plato a epi retire
kondiman yo

Nan Maykwowev



Chofe pandan 2 minit



Brase, epi kontinye
chofe l pandan 2 minit

Nan fou nòmal



Chofe nan
350 pandan
10-15 minit