

Hướng dẫn làm nóng cho các suất ăn MANNA rã đông

Các suất ăn có thể được rã đông bằng cách bảo quản trong tủ lạnh trong 1-3 ngày.



BỮA TỐI



Bóc lớp màng phía sau trên khay và lấy gia vị ra

Để vào lò vi sóng



Nhiệt trong 3 phút



Khuấy, và tiếp tục hâm nóng trong 2 phút

Trong lò tiêu chuẩn



Hâm nóng thức ăn ở 350 trong 10 phút



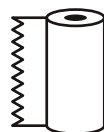
Khuấy, và tiếp tục hâm nóng trong 5-10 phút

BÁNH MÌ KẸP THỊT



Lấy sandwich ra khỏi túi.

Để vào lò vi sóng



Bánh sandwich bọc trong khăn giấy



Hâm nóng trong 30 giây, sau đó lấy bánh mì ra. Hâm nóng trong 2 1/2 phút nữa.

Trong lò tiêu chuẩn



Bọc trong giấy bạc



Nhiệt ở 325 trong 7-10 phút

SÚP



Tháo nắp

Để vào lò vi sóng



hâm nóng ở nhiệt độ cao trong 5-7 phút hoặc cho đến khi sủi bọt

trên mặt bếp



Rót súp vào nồi và làm nóng bếp lò ở nhiệt độ trung bình cho đến khi nóng.

BỮA SÁNG



Bóc lớp màng phía sau trên khay và lấy gia vị ra

Để vào lò vi sóng



Làm nóng khay thức ăn trong 1-2 phút hoặc cho đến khi nóng.

Trong lò tiêu chuẩn



Hâm nóng ở 350 trong 10-15 phút

Hướng dẫn hâm nóng cho các suất ăn MANNA đông lạnh



BỮA TỐI



Bóc lớp màng phía sau trên khay và lấy gia vị ra

ĐỂ VÀO LÒ VI SÓNG



Hâm nóng trong 4 phút



Khuấy và tiếp tục làm nóng trong 3 phút

Trong lò tiêu chuẩn



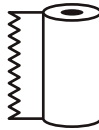
Hâm nóng thức ăn ở 350 trong 40-45 phút

BÁNH MÌ KẸP THỊT



Lấy sandwich ra khỏi túi.

ĐỂ VÀO LÒ VI SÓNG



Bánh sandwich bọc trong khăn giấy



Hâm nóng trong 1-2 phút

Trong lò tiêu chuẩn



Bọc trong giấy bạc



Nhiệt ở 325 trong 25 phút

SÚP



Rã đông súp để trong tủ lạnh qua đêm



Tháo nắp

ĐỂ VÀO LÒ VI SÓNG



Hâm nóng ở nhiệt độ cao trong 12 phút, cứ 4 phút lại khuấy đều.

trên mặt bếp



Rót súp vào nồi và làm nóng bếp lò ở nhiệt độ trung bình cho đến khi nóng.

BỮA SÁNG



Bóc lớp màng phía sau trên khay và lấy gia vị ra

ĐỂ VÀO LÒ VI SÓNG



Hâm nóng trong 2 phút



Khuấy, và tiếp tục hâm nóng trong 2 phút

Trong lò tiêu chuẩn



Hâm nóng ở 350 trong 10-15 phút