MANNA 餐食的解冻后加热说明

可将餐食放在冰箱中解冻 1-3 天。

MANNA
提供营养。
改善健康。

晚餐

揭开薄膜并取出调味品

在微波炉中

加热 3 分钟

搅拌后继续加热 2 分钟

在标准烤箱中

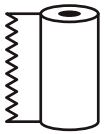
在 350 (177°C) 的温度下加热食物 10 分钟

搅拌后继续加热 5-10 分钟

三明治

将三明治从袋中取出。

在微波炉中



用纸巾包裹三明治

加热 30 秒，然后取出面包。再加热 2.5 分钟。

在标准烤箱中

用铝箔纸包裹

在 325 (163°C) 温度下加热 7-10 分钟

汤

取下盖子

在微波炉中

高温加热 5-7 分钟或直至起泡

在炉灶上

将汤倒入锅中，在烤箱中以中等温度加热，直至热为止。

早餐

揭开薄膜并取出调味品

在微波炉中

将餐盘加热 1-2 分钟或直至热为止。

在标准烤箱中

在 350 (177°C) 的温度下加热 10-15 分钟

MANNA 餐食在冷冻状态下的加热说明

MANNA
提供营养。
改善健康。

晚餐

揭开薄膜并取出调味品

在微波炉中

加热 4 分钟

搅拌后继续加热 3 分钟

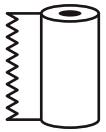
在标准烤箱中

在 350 (177℃) 的温度下加热食物 40-45 分钟

三明治

将三明治从袋中取出。

在微波炉中



用纸巾包裹三明治

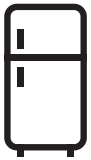
在高温下加热 1-2 分钟

在标准烤箱中

用铝箔纸包裹

在 325 (163℃) 的温度下加热 25 分钟

汤



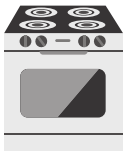
把汤放在冰箱中解冻一整晚

取下盖子

在微波炉中

在高温下加热 12 分钟，每隔 4 分钟搅拌一次。

在炉灶上



将汤倒入锅中，在烤箱中以中等温度加热，直至热为止。

早餐

揭开薄膜并取出调味品

在微波炉中

加热 2 分钟

搅拌后继续加热 2 分钟

在标准烤箱中

在 350 (177℃) 的温度下加热 10-15 分钟