

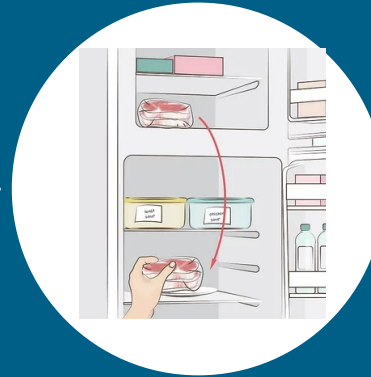
Pasos para la seguridad alimentaria



Un voluntario o conductor de MANNA entregará los alimentos congelados



Coloque los alimentos en el congelador de inmediato



Al descongelar alimentos para el día siguiente, colóquelos en el refrigerador para que se descongelen. NO los deje sobre la encimera.



Puede descongelar las comidas en el microondas si las va a comer de inmediato.



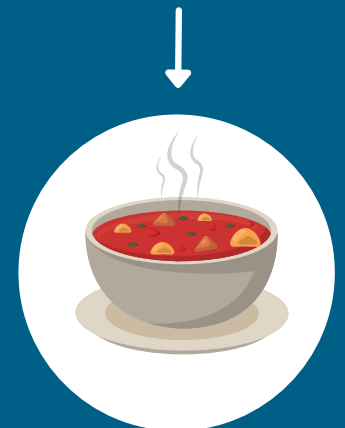
Las comidas congeladas se pueden conservar durante 2 a 3 meses. ¡Los alimentos refrigerados solo son válidos por 2 a 3 días!



No deje la comida sobrante en la encimera durante más de 2 horas.



Si tiene comida sobrante, intente comerla en el plazo de 1 a 2 días.



Asegúrese de que los alimentos estén bien calientes antes de comerlos.