



MANNA

COMIDA COMO MEDICINA



COMIDAS DE MANNA

Recibirá una entrega cada semana que incluye:

- 7 desayunos
- 7 almuerzos
- 7 cenas
- Postre saludable y fruta fresca



COMIDA NUTRITIVA

Todas las comidas MANNA son saludables para el corazón y apto para diabéticos, altas en proteínas y moderado en carbohidratos, sodio y grasas. Las comidas pueden modificarse para abordar necesidades médicas específicas.



MODIFICACIONES DIETÉTICAS

MANNA ofrece 11 modificaciones dietéticas diferentes para adaptarse a diferentes enfermedades y preferencias. Podemos combinar hasta tres modificaciones para cada cliente. Nuestra dieta estándar es saludable para el corazón y amigable con la diabetes.



Vegetariano



No Mariscos



No Cerdo



Bajo Lactosa



Suave Alimentos



Sin carne de res



Riñón Amigable



Especia media/ baja en fibra



Menu de niños



Alto kcal./ Alto en proteína



Comida Hecho Puré

SOBRE EL MODELO MANNA

Las comidas de MANNA son saludables y deliciosas. Los planes de alimentación individualizados a domicilio, que constan de 21 comidas por semana adaptadas a las necesidades médicas de cada cliente, ayudan a nutrir a nuestros clientes a través de los efectos debilitantes de su enfermedad.

MANNA atiende a personas que corren un riesgo nutricional agudo debido a enfermedades graves, que incluyen: cáncer, VIH/SIDA, enfermedades cardíacas, insuficiencia renal y diabetes. Esta no es una lista exhaustiva de enfermedades que pueden calificar a un cliente potencial, ni estas enfermedades califican automáticamente a un individuo para los servicios de MANNA.

ASESORAMIENTO NUTRICIONAL

MANNA ofrece asesoramiento nutricional individual y grupal diseñado para educar y empoderar a usted para tomar las mejores opciones de alimentos.

Las sesiones de asesoramiento son gratuitas, se ofrecen a cualquier persona interesada en hablar con un dietista. Las sesiones se ofrecen por teléfono o traves de zoom. Las clases de nutrición en grupo se llevan a cabo en la oficina de MANNA, en nuestras organizaciones asociadas o traves de zoom.

Todos los dietistas registrados de MANNA tienen licencia en el estado de Pensilvania y son miembros de la Academia de Nutrición y Dietética.

Nuestras dietistas pueden ayudarlo con:

- Planes dietéticos para controlar un diagnóstico médico.
- Aumento o pérdida de peso involuntario
- Nutrición para la cicatrización de heridas
- Efectos secundarios relacionados con la nutrición de los medicamentos
- Elegir comidas saludables con un presupuesto limitado
- Controlar la presión arterial alta

Muestra de Menu Diario

SANDWICH DE DESAYUNO

Salchicha de pollo, huevo y queso en un panecillo. Servido con puré de manzana

SOPA DE POLLO

servido con un panecillo y una pera

RAVIOLI DE QUESO

Servido con verduras mixtas y calabacin salteado

PASTEL DE LIMON Y ARANDANOS

ÁREA DE SERVICIO

MANNA entrega comidas a partes de nueve condados en el área metropolitana de Filadelfia y el sur de Nueva Jersey, incluyendo:

PENNSYLVANIA

- Philadelphia
- Delaware
- Chester
- Montgomery
- Bucks

NEW JERSEY

- Camden
- Burlington
- Gloucester
- Salem

SOLICITAR SERVICIO

Nuestro programa de comidas es un servicio temporal. La calificación y la duración del servicio se basan en las necesidades individuales y están determinadas por MANNA.

Es fácil solicitar los servicios de asesoramiento nutricional y de comidas de MANNA

- Un profesional médico (médico, dietista, asistente médico, enfermera practicante, administrador de casos, etc.) puede completar un formulario de referencia de MANNA
- Un representante del plan de salud puede completar un formulario de referencia de MANA.
- También puede llamar para preguntar sobre los servicios llamando al 215-496-2662 ext. 5. Nuestro equipo de Nutrición y Servicios al Cliente le ayudará y coordinará con su proveedor de atención médica para completar el formulario de referencia requerido